

Latvijas Enšin – karatē federācija
**ATKLĀTĀS ENŠIN – KARATĒ
MEISTARSACĪKSTES “ZELTA RUDENS”
NOLIKUMS**

MĒRĶI UN UZDEVUMI

1. Pilnveidot sportistu meistarību, tehniku un sacensību praksi.
2. Noteikt labākos sportistus.
3. Iesaistīt jaunatni sistemātiskās sporta nodarbībās.
4. Veicināt pieredzes apmaiņu un sadarbību starp sportistiem un treneriem.
5. Augstu tikumisko un fizisko īpašību veidošana, personības vispusīga audzināšana.

ORGANIZATORI

1. Latvijas Enšin – karatē federācija
2. Atbildīgais: sensei Jeļena Berežņeva (II dans)

LAIKS UN VIETA

2018. gada 3. novembris, 09.00-16.00, Rīgas 69. vsk, Imantas ielā 11a.

DALĪBNIKI

1. Enšin - karatē dalībnieki, kuriem ir oficiālais statuss un citu karatē veidu komandas (turpmāk – Dalībnieki).
2. Dalībnieku skaits neierobežots. Dalībnieku kvalifikācija: 10 kju – 1 kju (10 jostu sistēma).
3. Dalībnieku sporta forma: tīrs, baltas krāsas kimono, ar visām sporta veida atšķirības zīmēm, kāju uzlikas, bandāža, zobu sargi, cimdi, krūšu aizsardzība meitenēm.

MEISTARSACĪKŠU KATEGORIJAS CĪŅU REGLAMENTS

1. Cīņas meistersacīkstēs notiek pēc vecuma un svara kategorijām*:

Vecums	kategorija	kategorija	kategorija	kategorija
6 - 7	-30	+30		
8 - 9	-30	-35	+35	
10 - 11	-30	-35	-45	+45
12 - 13	-55	+55		
14 - 15	-60	-70	+70	
16 - 17	-70	+70		

- Meitenes: 6 – 7 gadi, 8 – 9 gadi, 10 – 11 gadi, 12 – 13 gadi, 14 – 15 gadi, 16 – 17 gadi: kategorijas tiks izveidotas pēc visu pieteikumu saņemšanas.
 - **IESĀCĒJI:** kategorijas tiks izveidotas pēc visu pieteikumu saņemšanas. Prasības: treniņu pieredze līdz 1 gadam ieskaitot vai maza sacensību pieredze: 1-3 sacensības.
2. Gadījumā, ja kādā no augstākminētajām svara kategorijām tiks pieteikti trīs vai mazāk sportisti, svara kategorijas tiks apvienotas.

**Pēc visu pieteikumu saņemšanas svara kategorijas var tikt papildinātas.*

3. Cīņu reglaments:

- 6-7 un 8-9 gadi 1 min. + 1 min.;
- 10-11, 12-13 gadi 1,5 min. + 1 min.;
- 16-17, 14-15 gadi 2 min. + 1 min.

MEISTARSACĪKŠU PROGRAMMA UN NORISES KĀRTĪBA

1. Meistarsacīkšu sākums:

- vecumam 6-7 un 8-9 gadi plkst. 10.00;
- vecumam 10-11, 12-13 gadi plkst. 12.00;
- vecumam 14-15, 16-17 gadi plkst. 14.00.

3. Apbalvošana attiecīgi: plkst. 12.00, 14.00 un 16.00.

4. Meistarsacīkstes noris pēc apļa, olimpiskas vai jauktās sistēmas (atkārībā no dalībnieku skaita kategorijā).

TIESĀŠANA UN APBALVOŠANA

1. Meistarsacīkšu tiesnešu kolēģija sastāv no Enšin - karatē veida speciālistiem.
2. Meistarsacīkšu galvenais tiesnesis – Sensei Jeļena Berežņeva (II dans).
3. Meistarsacīkšu godalgoto vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar atbilstošu vērtību medaļām un diplomiem; par I, II, III vietām komandu kopvērtējumā – ar kausiem.
4. Katrā svara kategorijā tiks noteikta tikai viena III vieta.

PIETEIKŠANĀS

1. Pieteikumus līdz 2018. gada 18. oktobrim elektroniski sūtīt uz e-pastu: enshinkarate.latvia@gmail.com(pieteikuma anketa pielikumā).

2. Dalībai Meistarsacīkstēs visas komandas (Dalībnieki) tiesnešu kolēģijai iesniedz sekojošus dokumentus:

- pieteikuma oriģinālu;
- izziņu no sporta ārsta;
- iesniegumu no vecākiem;
- apdrošināšanas polisi.

3. Kāda no augstākminēto dokumentu trūkuma dēļ, visu atbildību uzņemas komandas pārstāvis.

CITI NOTEIKUMI

1. Pirmo nepieciešamo medicīnisko palīdzību sniedz kvalificēts medicīnas darbinieks.
2. Meistarsacīkšu organizatori neuzņemas atbildību par traumatismu, dalībnieku un skatītāju personīgo mantu drošību.

**ŠIS NOLIKUMS IR OFICIĀLS IELŪGUMS UZ ENŠIN - KARATĒ MEISTARSACĪKSTĒM
“ZELTA RUDENS”.**

DALĪBAS FINĀNŠU NOSACĪJUMI

1. Visus izdevumus, saistītus ar tikšanu līdz meistarsacīkšu notikuma vietai un atpakaļ, sedz komandējošās organizācijas.

Dalības maksa: 15 euro.

