



**II Atklātais Latvijas
Enšin – karatē Čempionāts**

**II Открытый Чемпионат Латвии
по Эншин каратэ**

**II Latvian Open
Enshin – karate Championship**



Cienījamie treneri un sportisti!

**Latvijas Enšin – karatē komandai ir prieks uzaicināt jūs
uz Latvijas Enšin – karatē čempionātu, kurš notiks
2019. gada 2. martā skaistajā Latvijas pilsētā Salaspils.
Cerot uz turpmāko sadarbību, Latvijas Enšin – karatē komanda**

Уважаемые тренеры и спортсмены!

**Латвийская Эншин каратэ команда рада пригласить вас на
Чемпионат Латвии по Эншин каратэ,
который 2 марта 2019 года пройдет
в одном из красивейших городов Латвии Саласпилсе.
С надеждой на дальнейшее сотрудничество,
команда Эншин каратэ Латвии.**

Dear coaches and fighters!

**Latvian Enshin-karate team is glad to invite You at Open
Latvian Enshin-karate Championship, which will be held on the
2nd of March 2019 in beautiful Latvian Salaspils city.
With hope for the further cooperation,
Latvian Enshin-karate Team.**

Nolikums.....	4. lpp
Положение.....	8 стр.
Regulations.....	page 12



II Latvijas Enšin – karatē Čempionāts

NOLIKUMS

MĒRĶI UN UZDEVUMI

1. Pilnveidot sportistu meistarību, tehniku un sacensību praksi.
2. Noteikt labākos un stiprākos sportistus.
3. Iesaistīt jaunatni sistemātiskās sporta nodarbībās.
4. Augstu tikumisko un fizisko īpašību audzināšana un veidošana, personības vispusīga audzināšana.
5. Veicināt pieredzes apmaiņu un sadarbību sportistiem un treneriem.
6. Enšin – karatē attīstība un popularizācija Latvijā un ārvalstīs.

ORGANIZATORI

1. Latvijas Enšin – karatē federācija.
2. Galvenais tiesnesis senesei Jeļena Berežņeva, II dans.

LAIKS UN VIETA

1. 2019. gada 2. marts.
2. no plkst. 10.00 līdz 19.00.
3. **Salaspils Sporta nams, Smilšu iela 1, Salaspils.**

DALĪBNIKI

1. Enšin – karatē biedri, kuriem ir oficiālais statuss un citu pilnkontakta karatē veidu komandas (turpmāk – Dalībnieki).
2. **Dalībnieku skaits neierobežots. Dalībnieku kvalifikācija līdz 18 g.v.: 10. kju – 1. kju (10 jostu sistēma).**
3. Dalībnieku sporta forma: tīrs, baltas krāsas kimono, ar visām sporta veida atšķirības zīmēm, kāju uzlikas, bandāža, zobu sargi, cimdi, krūšu aizsardzība meitenēm.

ČEMPIONĀTA KATEGORIJAS UN CĪŅU REGLAMENTS

1. Cīņas Čempionātā notiek pēc vecuma un svara kategorijām:

Dzimums	Vecums, gadi	Svara kategorijas, kg				
Zēni	10-11	-30	-35	-40	-45	+45
	12-13	-40	-45	-50	+50	
Jaunieši	14-15	-50	-55	-60	-70	+70
	16-17	-60	-65	-70	-75	+75
Meitenes	10-11	-35	-40	+40		
	12-13	-40	-45	+45		
	14-15	-45	-50	+50		
	16-17	-55	-60	+60		
Vīrieši	18-35	-70	-80	-90	+90	
Sievietes	18-35	-65	+65			

2. Pēc pieteikumu saņemšanas ir iespējami papildus svara kategorijas (saskaņojot ar organizatoriem).

3. Gadījumā, ja kādā no augstākminētajām svara kategorijām tiks pieteikti trīs vai mazāk sportisti, svara kategorijas tiks apvienotas (saskaņojot ar komandu pārstāvjiem).

4. Cīņu reglaments:

Dzimums	Vecums, gadi	Cīņu reglaments, min.	Pārtraukums, min/sek
Zēni	10-11	1,5 + 1,5	30 sek.
	12-13	2 + 1	30 sek.
Jaunieši	14-15	2 + 2	1 min.
	16-17	2 + 2	1 min.
Meitenes	10-11	1,5 + 1,5	30 sek.
	12-13	2 + 1	30 sek.
	14-15	2 + 2	1 min.
	16-17	2 + 2	1 min.
Vīrieši	18-35	2 + 2	1 min.
Sievietes	18-35	2 + 2	1 min.

ČEMPIONĀTA PROGRAMMA UN NORISES KĀRTĪBA

Čempionāts noris pēc olimpiskās sistēmas.

Vecums, gadi	Programmas saturs	Laiks
Vīrieši, sievietes, 10-11, 12-13	Kontrolsvēŗšanās	10.00-10.30
	Čempionāta sākums	11.00
	Apbalvošana	15.00
14-15, 16-17	Kontrolsvēŗšanās	15.30-16.00
	Čempionāta sākums	16.00
	Apbalvošana	19.00

TIESĀŠANA UN APBALVOŠANA

1. Čempionāta tiesneŗu kolēģija sastāv no Enŗin - karatē veida speciālistiem.
2. Čempionāta galvenais tiesnesis – Sensei Jeļena Bereŗņeva (II Dans).
3. Čempionāta godalgoto vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar atbilstoŗu vērtību kausiem (par pirmo vietu), medaļām un diplomiem.
4. Katrā svara kategorijā tiks noteikta tikai viena 3. vieta.
5. Papildus apbalvošana - kausi trīs individuālās kategorijās: labāka tehnika, labākais sportists, par gribasspēku un kausi par komandu godalgotām vietām kopvērtējumā.
6. Sponsoru un citas organizācijas var noteikt papildus balvas.

PIETEIKŠANĀS

1. Pieteikumus līdz 2019. gada 9. februārim elektroniski sūtīt uz ē-pastu: enshinkarate.latvia@gmail.com
2. Dalībai Čempionātā visas komandas (Dalībnieki) tiesneŗu kolēģijai iesniedz sekojoŗus dokumentus:
 - pieteikuma oriģinālu;
 - pasi un budo pasi;
 - izziņu no sporta ārsta;
 - iesniegumu no vecākiem;
 - apdroŗināšanas polisi.
3. Kāda no augstākminēto dokumentu trūkuma dēļ, visu atbildību uzņēmas komandas pārstāvis.

CITI NOTEIKUMI

1. Pirmo nepieciešamo medicīnisko palīdzību sniedz kvalificēts medicīnas darbinieks.
2. Čempionāta organizatori neuzņemas atbildību par traumatismu, par dalībnieku un skatītāju personīgo mantu drošību.
3. Čempionāta organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības, personu dati tiks izmantoti čempionāta norises nodrošināšanai.
4. **Šis nolikums ir oficiāls ielūgums uz II Latvijas Enšin – karatē Čempionātu.**

DALĪBAS FINĀNŠU NOSACĪJUMI

1. Iemaksa dalībai Čempionātā 20 EUR.
2. Visus izdevumus, saistītus ar tikšanu līdz meistarsacīkšu notikuma vietai un atpakaļ, sedz komandējošās organizācijas.

II Открытый Чемпионат Латвии по Эншин каратэ ПОЛОЖЕНИЕ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Совершенствовать мастерство спортсменов, технику и соревновательную практику.
2. Выявление лучших и сильнейших спортсменов.
3. Вовлечение молодежи в систематические занятия спортом.
4. Формирование высоких нравственных и физических качеств, всестороннее развитие личности.
5. Обмен опытом и укрепление сотрудничества между спортсменами и тренерами.
6. Развитие и популяризация Эншин каратэ в Латвии и за рубежом.

ОРГАНИЗАТОРЫ

1. Латвийская эншин каратэ федерация
2. Главный судья сэнсэй Елена Бережнёва, II дан.

ВРЕМЯ И МЕСТО

1. 2 марта 2019 года
2. с 10.00 до 19.00
3. Саласпилский дом спорта, ул. Смилшу 1, г. Саласпилс

УЧАСТНИКИ

1. Члены Эншин Кай и команды других полноконтактных стилей (далее – Участники).
2. Количество участников не ограничено. Квалификация участников до 18 лет: 10 кю – 1 кю (система десяти поясов).
3. Спортивная форма участников: чистое и аккуратное кимоно белого цвета со всеми знаками отличия стиля, накладки, бандаж, капа, перчатки, нагрудник у девушек.

КАТЕГОРИИ ЧЕМПИОНАТА И РЕГЛАМЕНТ ПОЕДИНКОВ

1. Поединки на Чемпионате проводятся по возрастным и весовым категориям:

Пол	Возраст, лет	Весовые категории, кг				
		-30	-35	-40	-45	+45
Мальчики	10-11	-30	-35	-40	-45	+45
	12-13	-40	-45	-50	+50	
Юноши	14-15	-50	-55	-60	-70	+70
	16-17	-60	-65	-70	-75	+75
Девушки	10-11	-35	-40	+40		
	12-13	-40	-45	+45		
	14-15	-45	-50	+50		
	16-17	-55	-60	+60		
Мужчины	18-35	-70	-80	-90	+90	
Женщины	18-35	-65	+65			

2. После получения заявок возможны дополнительные весовые категории (по согласованию с организаторами турнира)

3. В случае наличия в категории менее 3-х спортсменов – категории могут быть изменены (при согласовании с представителями команд)

4. Регламент поединков:

Пол	Возраст, лет	Регламент поединков, мин.	Перерыв, мин/сек
Мальчики	10-11	1,5 + 1,5	30 сек.
	12-13	2 + 1	30 сек.
Юноши	14-15	2 + 2	1
	16-17	2 + 2	1
Девушки	10-11	1,5 + 1,5	30 сек.
	12-13	2 + 1	30 сек.
	14-15	2 + 2	1
	16-17	2 + 2	1
Мужчины	18-35	2 + 2	1
Женщины	18-35	2 + 2	1

ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА

Чемпионат проводится по олимпийской системе: выбывание после одного поражения

Возраст, лет	Программа	Время
Мужчины, женщины, 10-11, 12-13	Контрольное взвешивание	10.00-10.30
	Начало Чемпионата	11.00
	Награждение	15.00
14-15, 16-17	Контрольное взвешивание	15.30-16.00
	Начало Чемпионата	16.00
	Награждение	19.00

СУДЕЙСТВО И НАГРАЖДЕНИЕ

1. Судейская коллегия Чемпионата состоит из специалистов Эншин каратэ.
2. Главный судья Чемпионата – сэнсэй Елена Бережнёва, II дан.
3. Победители и призеры турнира награждаются кубками (за первое место), медалям и дипломами соответствующей степени.
4. В каждой категории присуждается только одно 3 место
5. Дополнительное награждение: кубки в трех индивидуальных номинациях: лучшая техника, лучший боец, за волю к победе; и кубки в командном зачете за первое, второе и третье места.
6. Спонсоры и другие организации могут устанавливать дополнительные призы.

ПОДАЧА ЗАЯВОК

1. Заявки принимаются до 9 февраля 2019 года по электронной почте: enshinkarate.latvia@gmail.com
2. Для участия в Чемпионате все команды (Участники) в судейскую коллегияю предоставляют следующие документы:
 - оригинал заявки;
 - паспорт и будо паспорт;
 - справку от спортивного врача;
 - заявление от родителей;
 - страховой полис.
3. В случае отсутствия одного из вышеуказанных документов, всю ответственность на себя берет представитель команды.

ДРУГИЯ УСЛОВИЯ

1. Первую медицинскую помощь на Чемпионате оказывает квалифицированный медицинский работник.
2. Организаторы турнира не несут ответственности за травматизм на Чемпионате, а также за сохранность личных вещей участников и зрителей.
3. Организаторы турнира обеспечивают требования закона о защите личных данных физических лиц, все личные данные будут использованы только для организации Чемпионата.
- 4. Это положение является официальным приглашением на II Открытый Чемпионат Латвии по Эншин каратэ.**

ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

1. Стартовый взнос на Чемпионат 20 EUR.
2. Проезд до места проведения соревнования и обратно оплачивают командирующие организации.

II Latvian Open Enshin-karate Championship REGULATIONS

GOALS AND OBJECTIVES

1. To improve fighters skills, technique and competition experience.
2. Identification of the best and strongest fighters.
3. Involvement of the youth in the systematic exercises.
4. Formation of the high moral and physical qualities, all-round personality developments.
5. Experience exchange and strengthening of fighters and coaches cooperation.
6. Enshin-karate development and popularization in Latvia and others countries.

ORGANIZERS

1. Latvian Enshin-karate federation.
2. Main judge – sensei Jelena Berezhneva (The 2nd dan).

TIME AND PLACE

1. The 2nd of March, 2019.
2. Salaspils sports hall, Smilshu street 1, Salaspils.

PARTICIPANTS

1. Enshin Kai and others full contact styles teams members (further – participants).
2. The number of participants is unlimited. Qualification of participants under 18 years old: 10 kyu – 1 kyu (ten belt system).
3. Participant`s sport form:
clean and neat white colour kimono with style decoration, feet protection, body protection, groin protection, mouth protection, gloves and chest protection for female participants.

THE PARTICIPANTS CATEGORIES AND FIGHTS REGULATIONS

1. Fights of the tournament are conducted by age and weight categories:

Sex	Age, years	Weight category, kg				
Boys	10-11	-30	-35	-40	-45	+45
	12-13	-40	-45	-50	+50	
Male juniors	14-15	-50	-55	-60	-70	+70
	16-17	-60	-65	-70	-75	+75
Girls, female juniors	10-11	-35	-40	+40		
	12-13	-40	-45	+45		
	14-15	-45	-50	+50		
	16-17	-55	-60	+60		
Men	18-35	-70	-80	-90	+90	
Women	18-35	-65	+65			

1. Additional weight categories are available after receipt of applications (by agreement with championship organizers).
2. Categories may be changed in case of less than three athletes are declared in the category (by agreement with team members).
3. Fights regulations:

Sex	Age, years	Fight regulations, min.	Break, min/sec
Boys	10-11	1,5 + 1,5	30 sec.
	12-13	2 + 1	30 sec.
Male juniors	14-15	2 + 2	1
	16-17	2 + 2	1
Girls, female juniors	10-11	1,5 + 1,5	30 sec.
	12-13	2 + 1	30 sec.
	14-15	2 + 2	1
	16-17	2 + 2	1
Men	18-35	2 + 2	1
Women	18-35	2 + 2	1

PROGRAM OF THE CHAMPIONSHIP

The Championship is held by the Olympic system: elimination after one defeat

Age, years	Program	Time
Men, women, 10-11, 12-13	Weight checking	10.00-10.30
	The beginning of the championship	11.00
	Rewarding ceremony	15.00
14-15, 16-17	Weight checking	15.30-16.00
	The beginning of the championship	16.00
	Rewarding ceremony	19.00

THE JUDGING AND REWARDING

1. The judiciary board of the championship consists of Enshin-karate specialists.
2. The main judge of championship is Jelena Berezhneva, the 2nd dan.
3. Winners and prize-winners of the tournament are awarded with cups (for the first place), medals and diplomas of the respective degree.
4. Each category will be awarded with one third place.
5. Additional rewarding: cups in three individual nominations: the best technique, the best fighter, for the will to win; and cups in team classification for the first, the second and the third place.
6. Sponsors and other organizers can award additional prizes.

SUBMISSION OF APPLICATIONS

1. Applications are received until the 9th of February, 2019 at e-mail: enshinkarate.latvia@gmail.com.
2. All teams (Participants) provide in judiciary board the following documents for the participation in championship:
 - the original of the application;
 - the passport and budo passport;
 - the reference from the sport doctor;
 - the statement from the parents;
 - the insurance policy.
3. In case of absence of any document, the representative of the team takes full responsibility.

OTHER CONDITIONS

1. First aid for the tournament is provided by qualified medical personnel.
2. Organizers are not responsible for the injuries at the tournament, as well as for the safety of personal belongings of the participants and spectators.
3. Organizers of the championship provide accomplishment of personal data protection law: all personal data will be used only for championship organization.
4. **This regulation is the official invitation to the II Latvian Open Enshin-karate championship.**

FINANCIAL CONDITIONS

1. Championship start fee is 20 euro.
2. All the expenses connected with travelling to the championship and back are paid by the sending organizations.